

Stages de yoga Iyengar à Levens



Avec Jocelyne Haussaire
Professeur certifié Junior 3

Été 2019

Stage 1

210 €

Vendredi 5 juillet 9h – 12h ; 15h – 17h
Samedi 6 juillet 9h – 12h ; 15h – 17h
Dimanche 7 juillet 9h – 12h ; 15h – 17h
Lundi 8 juillet 9h – 12h

COMPLET

Stage 2

210 €

Vendredi 26 juillet 9h – 12h ; 15h – 17h
Samedi 27 juillet 9h – 12h ; 15h – 17h
Dimanche 28 juillet 9h – 12h ; 15h – 17h
Lundi 29 juillet 9h – 12h

Stage 3

210 €

Jeudi 15 août 9h – 12h ; 15h – 17h
Vendredi 16 août 9h – 12h ; 15h – 17h
Samedi 17 août 9h – 12h ; 15h – 17h
Dimanche 18 août 9h – 12h



Fiche d'inscription

À renvoyer à :

Postures de yoga
136 avenue Édouard Baudoin
06670 – Levens

Tél : 06 95 93 27 12

Mél : jocelyne.haussaire@gmail.com

Site : www.posturesdeyoga.fr

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mél :

COMPLET

2

3

Entourez les numéros des stages auxquels vous souhaitez vous inscrire.

Retournez par courrier postal cette fiche complétée accompagnée d'un chèque d'arrhes à l'ordre de « Postures de yoga » d'un montant de 70 € par stage réservé.

Nombre de places limité à 10 participants par stage. Les inscriptions sont prises en fonction des places disponibles. Elles sont acceptées dans l'ordre de leur arrivée. Toute inscription, pour être définitive, doit être accompagnée des arrhes.



Le Centre de yoga Iyengar de Levens est un espace parfaitement équipé au sein d'une maison provençale, pour des pratiques à l'intérieur comme à l'extérieur.



Comment se rendre à Levens ?

En voiture :

C'est très simple ! Votre GPS reconnaîtra l'adresse :
136 avenue Edouard Baudoin, Levens.
Parking gratuit et sécurisé au pied du village.
Ascenseur. Sortie niveau 3.
Descendre 136 mètres à pied, la vallée à votre droite.
Première propriété à droite en descendant.

En train :

Gare de Nice.
Tram direction Pasteur. Arrêt Vauban.
Bus 89 jusqu'à son terminus à Levens (45 minutes environ).
Descendre 136 mètres à pied, la vallée à votre droite.
Première propriété à droite en descendant.

En avion :

Aéroport de Nice.
Bus ligne 70 arrêt Cathédrale – Vieille ville.
Tram ligne 1 direction Hôpital Pasteur. Arrêt Vauban.
Bus 89 jusqu'à son terminus à Levens (45 minutes environ).
Descendre 136 mètres à pied, la vallée à votre droite.
Première propriété à droite en descendant.

Où se loger à Levens ?

Hôtel La Vigneraie – 82 route de Saint Blaise – 06670 Levens. ☎04 93 79 77 60
Hôtel Le Mas Fleuri – 1585 av Général de Gaulle – 06670 Levens. ☎04 93 79 70 35
Gîtes et locations chez l'habitant sur Internet.
Possibilité de logement chez un pratiquant (nous consulter).

Comment se restaurer à Levens ?

Différents restaurants sur place.
A midi, il est possible de se ravitailler au village (épicerie bio),
de déjeuner dans le jardin du Centre de yoga et de s'y reposer.

***Nous sommes à votre disposition pour vous aider à vous organiser.
N'hésitez pas à nous joindre par téléphone ou par courriel.***