

# Stages de yoga Iyengar à Levens



**Avec Jocelyne Haussaire**  
Professeur certifié Junior 3

**Été 2021**

## Stage 1

Samedi 10 juillet  
Dimanche 11 juillet

## Stage 2

Samedi 31 juillet  
Dimanche 1<sup>er</sup> août

## Stage 3

Samedi 21 août  
Dimanche 22 août

### Programme des journées

- **Pratique** de 9h30 à 12h00
- **Collation-repas** au jardin
- **Pratique** de 14h30 à 17h00

### Conditions

**Le week-end** : 130 €  
*Collations-repas comprises*



## Fiche d'inscription

À renvoyer à :

Postures de yoga  
136 avenue Édouard Baudoin  
06670 – Levens

Tél : 06 95 93 27 12

Mél : [jocelyne.haussaire@gmail.com](mailto:jocelyne.haussaire@gmail.com)

Site : [www.posturesdeyoga.fr](http://www.posturesdeyoga.fr)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mél :

1

2

3

- ✓ **Entourez les numéros des stages** auxquels vous souhaitez vous inscrire.
- ✓ **Retournez par courrier postal** cette fiche complétée, accompagnée d'un chèque d'arrhes à l'ordre de « Postures de yoga » d'un montant de **50 € par stage réservé**.

**Nombre de places limité à 10 participants par stage**

*Toute inscription, pour être définitive, doit être accompagnée des arrhes. Les arrhes ne sont encaissées qu'à l'issue du ou des stages pour lesquels elles ont été versées et sont remboursées en cas d'annulation du stage.*

## Comment se rendre à Levens ?

### *En voiture :*

Avec un GPS, adresse :

136 avenue Édouard Baudoin, Levens.

Parking gratuit et sécurisé au pied du village.

Ascenseur. Sortie niveau 3.

Descendre 136 mètres à pied, la vallée à votre droite.

Première propriété à droite en descendant.

### *En train :*

Gare de Nice.

Tram ① direction Pasteur. Arrêt Palais des expositions. Traverser la place.

Bus 19 direction Levens. Arrêt terminus à Levens (50 minutes environ).

Descendre 136 mètres à pied, la vallée à votre droite.

Première propriété à droite en descendant.

### *En avion :*

Aéroport de Nice.

Tram ② direction Port Lympia. Arrêt Jean Médecin.

Tram ① direction Pasteur. Arrêt Palais des expositions. Traverser la place.

Bus 19 direction Levens. Arrêt terminus à Levens (50 minutes environ).

Descendre 136 mètres à pied, la vallée à votre droite.

Première propriété à droite en descendant.

## Où se loger à Levens ?

Hôtel La Vigneraie – 82 route de Saint Blaise – 06670 Levens. ☎04 93 79 77 60

Hôtel Le Mas Fleuri – 1585 av Général de Gaulle – 06670 Levens. ☎04 93 79 70 35

Gîtes et locations chez l'habitant sur Internet.

Possibilité de logement chez un pratiquant (nous consulter).

## Comment se restaurer à Levens ?

Une collation-repas est prévue les samedi et dimanche midi.

Différents restaurants sur place permettent de se restaurer le soir.

***Nous sommes à votre disposition pour vous aider à vous organiser.***

***N'hésitez pas à nous joindre par téléphone ou par courriel.***

# Stages de yoga Iyengar à Levens Été 2021

À 600 mètres d'altitude entre mer et montagne, à 20 km de Nice, Levens offre un cadre d'une qualité exceptionnelle pour la pratique du yoga.

Le Centre de yoga Iyengar de Levens est un espace parfaitement équipé pour des pratiques à l'intérieur, comme à l'extérieur en terrasse face au jardin.

