

TARIFS

COURS (1 heure 30)

Abonnement aux cours du 1er semestre :

– **15 cours** (1 cours par semaine) : **220 euros** (2 chèques de 110 euros, encaissables à l'inscription et le 1er décembre).

Abonnement aux cours du 2ème semestre :

– **15 cours** (1 cours par semaine) : **220 euros** (2 chèques de 110 euros, encaissables à l'inscription et le 1er avril).

Abonnement aux cours des 2 semestres :

– **15 cours + 15 cours** : **400 euros** (2 chèques de 200 euros, encaissables à l'inscription et le 1er avril).

Réduction sur les abonnements : 10% pour les couples, 20% pour les étudiants.

Le cours : 20 euros

Cours de découverte : 10 euros

Chèques établis à l'ordre de « Postures de Yoga » à la date de leur signature.

STAGE (3 heures) : 40 €

COURS PARTICULIER (1 heure) : 60 €

ADHÉSIONS

Les cours sont dispensés dans le cadre de l'**Association Postures de Yoga (APY)** dont le but est la promotion de la pratique du yoga par son enseignement et l'aide à la formation des enseignants. L'adhésion couvre l'assurance de la pratique du yoga pendant les cours et les stages.

Adhésion à l'APY (obligatoire sauf cours d'essai) : 10 €

Le **Centre de Yoga Iyengar® de Levens** est référencé par l'**Association Française de Yoga Iyengar (AFYI)**. L'AFYI regroupe les enseignants et les pratiquants du Yoga selon la méthode de Shri B.K.S. IYENGAR®. L'adhésion couvre l'assurance de la pratique du yoga pendant les cours et les stages, l'abonnement à la publication annuelle de l'AFYI (la revue YOGASARA) et elle permet de s'inscrire à la convention nationale annuelle. L'adhésion à l'AFYI par l'intermédiaire de l'association Postures de Yoga comprend l'adhésion à cette dernière.

Adhésion à l'AFYI (conseillée) : 30 €

YOGA IYENGAR à LEVENS

Année 2023 - 2024



Centre de Yoga Iyengar® de Levens
136 avenue Édouard Baudoin
06670 - LEVENS



Association Postures de Yoga (APY)

Jocelyne HAUSSAIRE

Professeure de yoga Iyengar
certifiée Niveau 3

jocelyne.haussaire@gmail.com

06 95 93 27 12

COURS DU PREMIER SEMESTRE			
Semaines	Mercredi	Jeudi	
	19h00 – 20h30	9h30 – 11h00	19h00 – 20h30
39	27/09/23	28/09/23	
40	04/10/23	05/10/23	
41	11/10/23	12/10/23	
42	18/10/23	19/10/23	
43	25/10/23	26/10/23	
44	Pas de cours		
45	08/11/23	09/11/23	
46	15/11/23	16/11/23	
47	22/11/23	23/11/23	
48	29/11/23	30/11/23	
49	06/12/23	07/12/23	
50	13/12/23	14/12/23	
51	20/12/23	21/12/23	
52	Pas de cours		
1	03/01/24	04/01/24	
2	10/01/24	11/01/24	
3	17/01/24	18/01/24	

STAGES

Les samedi et dimanche de 9h30 à 12h30 aux dates suivantes :

- 23 et 24 septembre 2023 ;
- 14 et 15 octobre 2023 ;
- 18 et 19 novembre 2023 ;
- 6 et 7 janvier 2024 ;
- 27 et 28 janvier 2024 ;
- 23 et 24 mars 2024 ;
- 13 et 14 avril 2024 ;
- 18 et 19 mai 2024 ;
- 8 et 9 juin 2024.

Programmation susceptible d'être modifiée

COURS DU DEUXIÈME SEMESTRE			
Semaines	Mercredi	Jeudi	
	19h00 – 20h30	9h30 – 11h00	19h00 – 20h30
4	24/01/24	25/01/24	
5	31/01/24	01/02/24	
6	Pas de cours		
7			
8			
9			
10	06/03/24	07/03/24	
11	13/03/24	14/03/24	
12	20/03/24	21/03/24	
13	27/03/24	28/03/24	
14	03/04/24	04/04/24	
15	10/04/24	11/04/24	
16	17/04/24	18/04/24	
17	24/04/24	25/04/24	
18	Pas de cours		
19			
20	15/05/24	16/05/24	
21	22/05/24	23/05/24	
22	29/05/24	30/05/24	
23	05/06/24	06/06/24	
24	12/06/24	13/06/24	

L'effectif des cours et des stages est limité à 10 élèves

En cas de fermeture du centre pour raison de force majeure, les cours seront remboursés en fin de semestre au prorata des semaines de fermeture.

Consultez régulièrement www.posturesdeyoga.fr