

# Stage de yoga Iyengar à Levens



avec **Jocelyne Haussaire**  
Professeure certifiée niveau 3

**Été 2025**

**Du jeudi 14 août à 9 heures 30  
au  
dimanche 17 août à 17 heures**

## Programme des journées

- **Pratique** de 9h30 à 12h30
- **Repas végétarien** au jardin
- **Pratique** de 15h00 à 17h00

## Conditions

**280 €**

*repas végétariens compris*



## Fiche d'inscription

À renvoyer à :

Postures de yoga  
136 avenue Édouard Baudoin  
06670 – Levens

Tél : 06 95 93 27 12

Mél : [jocelyne.haussaire@gmail.com](mailto:jocelyne.haussaire@gmail.com)

Site : [www.posturesdeyoga.fr](http://www.posturesdeyoga.fr)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mél :

*Retournez par courrier postal cette fiche complétée, accompagnée  
d'un chèque d'arrhes à l'ordre de « Postures de yoga » d'un montant  
de 70 €*

**Nombre de places limité à 10 participants**

*Toute inscription, pour être définitive, doit être accompagnée des arrhes. Les  
arrhes ne sont encaissées qu'à l'issue du stage et sont restituées en cas  
d'annulation du stage.*

## Comment se rendre à Levens ?

### *En voiture :*

Avec un GPS, adresse :

136 avenue Édouard Baudoin, Levens.

Parking gratuit et sécurisé au pied du village.

Ascenseur. Sortie niveau 3.

Descendre 136 mètres à pied, la vallée à votre droite.

Première propriété à droite en descendant.

### *En train :*

Gare de Nice.

Tram ① direction Pasteur. Arrêt Palais des expositions.

Bus 19 direction Levens. Arrêt terminus à Levens (50 minutes environ).

Descendre 136 mètres à pied, la vallée à votre droite.

Première propriété à droite en descendant.

### *En avion :*

Aéroport de Nice.

Tram ② direction Port Lympia. Arrêt Jean Médecin.

Tram ① direction Pasteur. Arrêt Palais des expositions.

Bus 19 direction Levens. Arrêt terminus à Levens (50 minutes environ).

Descendre 136 mètres à pied, la vallée à votre droite.

Première propriété à droite en descendant.

## Où dormir à Levens ?

Hôtels, gîtes et locations chez l'habitant sur le site *web* de la mairie de Levens.

*Google, Bing, Lilo : dormir levens mairie*

## Comment se restaurer à Levens ?

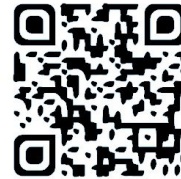
Repas végétarien sous l'olivier chaque jour à 12 heures 45.

Épicerie avec produits bio, divers restaurants sur place pour le soir.

***Nous sommes à votre disposition pour vous aider à vous organiser.  
N'hésitez pas à nous joindre par téléphone ou par courriel.***

## Stage de yoga Iyengar à Levens Été 2025

À 600 mètres d'altitude entre mer et montagne, à 20 km de Nice, Levens offre un cadre d'une qualité exceptionnelle pour la pratique du yoga.



Le Centre de yoga Iyengar de Levens est un espace parfaitement équipé pour des pratiques à l'intérieur, comme à l'extérieur en terrasse face au jardin.

