

TARIFS

COURS (1 heure 30)

Abonnement aux cours du 1er semestre :

– **15 cours** (1 cours par semaine) : **220 euros** (2 chèques de 110 euros, encaissables à l'inscription et le 5 novembre 2025).

Abonnement aux cours du 2ème semestre :

– **15 cours** (1 cours par semaine) : **220 euros** (2 chèques de 110 euros, encaissables à l'inscription et le 5 avril 2026).

Abonnement aux cours des 2 semestres :

– **15 cours + 15 cours** : **400 euros** (2 chèques de 200 euros, encaissables à l'inscription et le 5 février 2026)

Réduction sur les abonnements : 10% pour les couples, 20% pour les étudiants.

Le cours : 20 euros

Cours de découverte : 10 euros

Chèques établis à l'ordre de « Postures de Yoga » à la date de leur signature.

STAGE (3 heures) : 40 €

COURS PARTICULIER (1 heure) : 60 €

ADHÉSIONS

Les cours sont dispensés dans le cadre de l'**Association Postures de Yoga (APY)** dont le but est la promotion de la pratique du yoga par son enseignement et l'aide à la formation des enseignants. L'adhésion couvre l'assurance de la pratique du yoga pendant les cours et les stages.

Adhésion à l'APY (obligatoire sauf cours d'essai) : 10 €

Le **Centre de Yoga Iyengar® de Levens** est référencé par l'**Association Française de Yoga Iyengar (AFYI)**. L'AFYI regroupe les enseignants et les pratiquants du Yoga selon la méthode de Shri B.K.S. IYENGAR®. L'adhésion couvre l'abonnement à la publication annuelle de l'AFYI (la revue YOGASARA) et elle permet de s'inscrire à la convention nationale annuelle.

Adhésion à l'AFYI (conseillée pour les pratiquants avancés) : 32 €

YOGA IYENGAR à LEVENS

Année 2025 - 2026



Centre de Yoga Iyengar® de Levens
136 avenue Édouard Baudoin
06670 - LEVENS



Association Postures de Yoga (APY)

Jocelyne HAUSSAIRE

Professeure de yoga Iyengar
certifiée Niveau 3

jocelyne.haussaire@gmail.com

+33 6 95 93 27 12

Cours du premier semestre

Semaines	Mercredi	Jeudi	
	19h00 – 20h30	9h30 – 11h00	19h00 – 20h30
38	17/09/2025	18/09/2025	
39	24/09/2025	25/09/2025	
40	01/10/2025	02/10/2025	
41	08/10/2025	09/10/2025	
42	15/10/2025	16/10/2025	
43 44	Pas de cours		
45	05/11/2025	06/11/2025 (*)	
46	12/11/2025	13/11/2025	
47	19/11/2025	20/11/2025	
48	26/11/2025	27/11/2025	
49	03/12/2025	04/12/2025	
50	10/12/2025	11/12/2025	
51	17/12/2025	18/12/2025	
52 53	Pas de cours		
2	07/01/2026	08/01/2026	
3	14/01/2026	15/01/2026	
4	21/01/2026	22/01/2026	

(*) Le cours du soir est remplacé mardi 04/11/25 à 19h00

STAGES

Les samedi et dimanche de 9h30 à 12h30 aux dates suivantes :

- 11 et 12 octobre 2025
- 15 et 16 novembre 2025
- 6 et 7 décembre 2025
- 10 et 11 janvier 2026
- 7 et 8 février 2026
- 7 et 8 mars 2026
- 2 et 3 mai 2026
- 30 et 31 mai 2026

Programmation susceptible d'être modifiée

Cours du deuxième semestre

Semaines	Mercredi	Jeudi	
	19h00 – 20h30	9h30 – 11h00	19h00 – 20h30
5	28/01/2026	29/01/2026	
6	04/02/2026	05/02/2026	
7	11/02/2026	12/02/2026	
8 9	Pas de cours		
10	04/03/2026	05/03/2026	
11	11/03/2026	12/03/2026	
12	18/03/2026	19/03/2026	
13	25/03/2026	26/03/2026	
14	01/04/2026	02/04/2026	
15	08/04/2026	09/04/2026	
16 17	Pas de cours		
18	29/04/2026	30/04/2026	
19	06/05/2026	07/05/2026	
20	13/05/2026	14/05/2026 (*)	
21	20/05/2026	21/05/2026	
22	27/05/2026	28/05/2026	
23	03/06/2026	04/06/2026	

(*) Le cours du matin est remplacé mercredi 13/05/25 à 09h30

L'effectif des cours et des stages est limité à 10 élèves

En cas de fermeture du centre pour raison de force majeure, les cours seront remboursés en fin de semestre au prorata des semaines de fermeture.

Consultez régulièrement www.posturesdeyoga.fr