

Stage de yoga Iyengar à Levens



avec **Jocelyne Haussaire**
Professeure certifiée niveau 3

Été 2026

**Du jeudi 13 août à 9 heures 30
au
dimanche 16 août à 17 heures**

Programme des journées

- **Pratique** de 9h30 à 12h30
- **Repas végétarien** au jardin
- **Pratique** de 15h00 à 17h00

Conditions

290 €

repas végétariens compris



Fiche d'inscription

À renvoyer à :

Postures de yoga
136 avenue Édouard Baudoin
06670 – Levens

Tél : 06 95 93 27 12

Mél : jocelyne.haussaire@gmail.com

Site : www.posturesdeyoga.fr

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mél :

*Retournez par courrier postal cette fiche complétée, accompagnée
d'un chèque d'arrhes à l'ordre de « Postures de yoga » d'un montant
de 80 €*

Stage limité à 10 participants

*Toute inscription, pour être définitive, doit être accompagnée des arrhes. Les
arrhes ne sont encaissées qu'à l'issue du stage et sont restituées en cas
d'annulation du stage.*

Comment se rendre à Levens ?

En voiture :

Avec un GPS, adresse :

136 avenue Édouard Baudoin, Levens.

Parking gratuit et sécurisé au pied du village.

Ascenseur. Sortie niveau 3.

Descendre 136 mètres à pied, la vallée à votre droite.

Première propriété à droite en descendant.

En train :

Gare de Nice.

Tram ① direction Pasteur. Arrêt Palais des expositions.

Bus 19 direction Levens. Arrêt terminus à Levens (50 minutes environ).

Descendre 136 mètres à pied, la vallée à votre droite.

Première propriété à droite en descendant.

En avion :

Aéroport de Nice.

Tram ② direction Port Lympia. Arrêt Jean Médecin.

Tram ① direction Pasteur. Arrêt Palais des expositions.

Bus 19 direction Levens. Arrêt terminus à Levens (50 minutes environ).

Descendre 136 mètres à pied, la vallée à votre droite.

Première propriété à droite en descendant.

Où dormir à Levens ?

Hôtels, gîtes et locations chez l'habitant sur le site *web* de la mairie de Levens.

Google, Bing ou tout autre moteur de recherche : dormir levens mairie

Également, chambre chez un pratiquant. Me contacter.

Comment se restaurer à Levens ?

Repas végétarien sous l'olivier chaque jour à 12 heures 45.

Épicerie avec produits bio, divers restaurants sur place pour le soir.

*Nous sommes à votre disposition pour vous aider à vous organiser.
N'hésitez pas à nous joindre par téléphone ou par courriel.*



Le **Centre de yoga Iyengar** de Levens est un espace parfaitement équipé pour des pratiques à l'intérieur, comme à l'extérieur en terrasse face au jardin.