

TARIFS

COURS (1 heure 30)

Abonnement aux cours du 1er semestre :

– **15 cours** (1 cours par semaine) : **220 euros** (2 chèques de 110 euros, encaissables à l'inscription et le 4 novembre 2026).

Abonnement aux cours du 2ème semestre :

– **15 cours** (1 cours par semaine) : **220 euros** (2 chèques de 110 euros, encaissables à l'inscription et le 4 avril 2027).

Abonnement aux cours des 2 semestres :

– **15 cours + 15 cours : 400 euros** (2 chèques de 200 euros, encaissables à l'inscription et le 4 février 2027)

Réduction sur les abonnements : 10% pour les couples, 20% pour les étudiants.

Le cours : 20 euros

Cours de découverte : 10 euros

Chèques établis à l'ordre de « Postures de Yoga » à la date de leur signature.

STAGE (3 heures) : 40 €

COURS PARTICULIER (1 heure) : 60 €

ADHÉSIONS

Les cours sont dispensés dans le cadre de l'**Association Postures de Yoga (APY)** dont le but est la promotion de la pratique du yoga par son enseignement et l'aide à la formation des enseignants. L'adhésion couvre l'assurance de la pratique du yoga pendant les cours et les stages.

Adhésion à l'APY (obligatoire sauf cours d'essai) : 10 €

Le **Centre de Yoga Iyengar® de Levens** est référencé par l'**Association Française de Yoga Iyengar (AFYI)**. L'AFYI regroupe les enseignants et les pratiquants du Yoga selon la méthode de Shri B.K.S. IYENGAR®. L'adhésion couvre l'abonnement à la publication annuelle de l'AFYI (la revue **Yogasārāvali**) et elle permet de s'inscrire à la **convention nationale annuelle**.

Adhésion à l'AFYI (conseillée) : 32 €

YOGA IYENGAR à LEVENS

Année 2026 - 2027



Centre de Yoga Iyengar® de Levens
136 avenue Édouard Baudoin
06670 - LEVENS



Association Postures de Yoga (APY)

Jocelyne HAUSSAIRE

Professeure de yoga Iyengar
certifiée Niveau 3

jocelyne.haussaire@gmail.com

+33 6 95 93 27 12



Cours du premier semestre			
Semaines	Mercredi	Jeudi	
	19h00 – 20h30	9h30 – 11h00	19h00 – 20h30
38	16/09/2026	17/09/2026	
39	23/09/2026	24/09/2026	
40	30/09/2026	01/10/2026	
41	07/10/2026	08/10/2026	
42	14/10/2026	15/10/2026	
43	Pas de cours		
44			
45	04/11/2026	05/11/2026	
46	11/11/2026	12/11/2026	
47	18/11/2026	19/11/2026	
48	25/11/2026	26/11/2026	
49	02/12/2026	03/12/2026	
50	09/12/2026	10/12/2026	
51	16/12/2026	17/12/2026	
52	Pas de cours		
53			
1	06/01/2027	07/01/2027	
2	13/01/2027	14/01/2027	
3	20/01/2027	21/01/2027	

Cours du deuxième semestre			
Semaines	Mercredi	Jeudi	
	19h00 – 20h30	9h30 – 11h00	19h00 – 20h30
4	27/01/2027	28/01/2027	
5	03/02/2027	04/02/2027	
6	10/02/2027	11/02/2027	
7	17/02/2027	18/02/2027	
8	Pas de cours		
9			
10	10/03/2027	11/03/2027	
11	17/03/2027	18/03/2027	
12	24/03/2027	25/03/2027	
13	31/03/2027	01/04/2027	
14	07/04/2027	08/04/2027	
15	14/04/2027	15/04/2027	
16	Pas de cours		
17			
18	05/05/2027	06/05/2027	
19	12/05/2027	13/05/2027	
20	19/05/2027	20/05/2027	
21	26/05/2027	27/05/2027	
22	02/06/2027	03/06/2027	

STAGES

Les samedi et dimanche de 9h30 à 12h30 aux dates suivantes :

- 26 et 27 septembre 2026
- 21 et 22 novembre 2026
- 23 et 24 janvier 2027
- 13 et 14 mars 2027
- 10 et 11 avril 2027
- 22 et 23 mai 2027

L'effectif des cours et des stages est limité à 10 élèves

En cas de fermeture du centre pour raison de force majeure, les cours seront remboursés en fin de semestre au prorata des semaines de fermeture.